

5

自立生活体験室・寝室など

自立生活体験室の寝室は、和室・洋室があります。私はテレビのある和室を利用しました。



自立生活体験室・和室



自立生活体験室・洋室



自立生活体験室・廊下

桶屋善一の自立生活体験の日課

- 7:00 介助者が起こしに来る。
着替え、車いすに乗車、トイレ
朝食準備、朝食、ゴミ出し。
 - 9:00 自立生活支援センター富山へ
市役所、不動産屋などに出かけ、
自立生活の方法、準備、センター
の業務を学ぶ。その他、自分で企
画して外出、取材活動。
 - 17:00 スーパーへ買い物、体験室へ
 - 18:00 介助者と夕食作り、夕食。
入浴、夜間は紙おむつを使用。
 - 20:00 寝る。介助者が帰る。
- ※体験内容は一律ではなく、利用者
の希望に沿って決めて行きます。

= 写真撮影・提供：自立生活支援センター富山 =