

7 ステージコーナー

ステージでは、横田幸子さんのスペシャルトーク、健康生き生き体操が行われました。



元テレビ金沢、フリーアナウンサーの横田幸子さんが「笑顔で元気はつらつ」のテーマでトークショー。



会場と健康いきいき体操



元気に健康いきいき体操

＝ 写真撮影・提供：青山彩光苑・総務課 ＝